

جدول آنالیز و برآورد ریالی غذا با در نظر گرفتن غذای سلامت

نوع	ردیف	شرح	صبحانه (سایت / خوابگاه)			نهار (سایت / خوابگاه)			شام (سایت / خوابگاه)			نیمه شبی			افطار			برس در ماه	برس در سال	قیمت یک برس (ریال)	جمع کل
			تعداد دفعات	تعداد برس غذا در هر وعده	برس در ماه	تعداد دفعات	تعداد برس غذا در هر وعده	برس در ماه	تعداد دفعات	تعداد برس غذا در هر وعده	برس در ماه	تعداد دفعات	تعداد برس غذا در هر وعده	برس در ماه	تعداد دفعات	تعداد برس غذا در هر وعده	برس در ماه				
غذای اول - پلو	۱	چلو کباب برگ مخصوص	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۲	عدس پلو با گوشت	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۳	چلو ماهی قزل آلا	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۴	چلو ماهی شیر	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۵	سبزی پلو با ماهی قزل آلا	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۶	سبزی پلو با ماهی شیر	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۷	لوبیا پلو با گوشت	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۸	زرشک پلو با مرغ	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۹	چلو خورشی فورمه سبزی	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۱۰	چلو خورشی فیله سیب زمینی	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۱۱	چلو خورشی قسطنطنیه با مرغ	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۱۲	چلو خورشی غوره بادمجان	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۱۳	چلو جوجه کباب با استخوان	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۱۴	چلو جوجه کباب تکه ای مخصوص	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۱۵	چلو کباب گوبیده دوسرخ	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۱۶	چلو کباب لقمه	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۱۷	بالالا پلو با مرغ	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۱۸	بالالا پلو با گوشت	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۱۹	نه چین پلو با مرغ	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۲۰	چلو گوشت	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۵۲۸۰		*
	۲۱	چلو کباب میکس	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۳۵۲۰		*
	۲۲	چلو کباب پختنیاری مخصوص	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۳۵۲۰		*
	۲۳	چلو خورشت کرفس	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۳۵۲۰		*
	۲۴	چلو جوجه کباب فیله	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۳۵۲۰		*
	۲۵	آبگوشت	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۳۵۲۰		*
	۲۶	استانبولی پلو با گوشت چرخ کرده	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۳۵۲۰		*
	۲۷	چلو خورشت پامیه	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۳۵۲۰		*
	۲۸	چلو خورشت فیله سیب زمینی با گوشت گوسفند	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۳۵۲۰		*
	۲۹	چلو خورشت لوبیا سبز با گوشت گوسفند	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۳۵۲۰		*
	۳۰	چلو کباب سلطانی	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۳۵۲۰		*
	۳۱	چلو کباب نیشلیک	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۱۷۶۰		*
	۳۲	چلو خورشت قله میگو	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۱۷۶۰		*
	۳۳	کشمش پلو با میگو	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۱۷۶۰		*
	۳۴	کلم پلو با گوشت	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۱۷۶۰		*
	۳۵	بیب استر کاف	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۱۷۶۰		*
	۳۶	رولت گوشت	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۱۷۶۰		*
	۳۷	خوراک زبان	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۱۷۶۰		*
	۳۸	شامی کباب + نان	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۱۷۶۰		*
	۳۹	خوراک کباب ترکی (گوشت)	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۱۷۶۰		*
	۴۰	خوراک کباب ترکی (مرغ)	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۱	۴۴۰	۴۴۰	۴۴۰	۱۷۶۰		*
جمع																				۱۵۸۴۰۰	*
غذای دوم - نان	۱	استیک مرغ + پلو	*	*	*	*	*	*	۱	۳۲۰	۳۲۰							۳۲۰	۳۸۴۰		*
	۲	فیله مرغ سوخاری + نان	*	*	*	*	*	*	۱	۳۲۰	۳۲۰							۳۲۰	۳۸۴۰		*
	۳	شیشل مرغ + پلو	*	*	*	*	*	*	۱	۳۲۰	۳۲۰							۳۲۰	۳۸۴۰		*
	۴	خوراک مرغ بریان + نان	*	*	*	*	*	*	۱	۳۲۰	۳۲۰							۳۲۰	۳۸۴۰		*
	۵	دلمه کلم لفلل گوجه + نان	*	*	*	*	*	*	۱	۳۲۰	۳۲۰							۳۲۰	۳۸۴۰		*
	۶	حلیج بادمجان + نان	*	*	*	*	*	*	۱	۳۲۰	۳۲۰							۳۲۰	۳۸۴۰		*
	۷	کشک بادمجان + نان	*	*	*	*	*	*	۱	۳۲۰	۳۲۰							۳۲۰	۳۸۴۰		*
	۸	میرزا قاسمی + نان	*	*	*	*	*	*	۱	۳۲۰	۳۲۰							۳۲۰	۳۸۴۰		*

[illegible]

[illegible]

[illegible]